

3 Komponenten Protein

Dieses Mehrkomponenten Protein wurde für alle Menschen entwickelt, die Wert auf einen besonders guten Geschmack legen. Nur die besten Zutaten und ausgefallene Aromen wurden zur Herstellung dieses Proteins verwendet. Das Ergebnis ist ein unglaublich leckerer und cremiger Proteindrink mit Suchtgefahr.

Pro 85 Gourmet enthält drei unterschiedliche Proteinquellen:

- **Milchprotein**
- **Molkenprotein**
- **Eiprotein**

Durch die Kombination der verschiedenen Proteine ergibt sich eine biologische Wertigkeit von 132.

Die verschiedenen Proteine werden vom Körper unterschiedlich schnell aufgenommen. Molkenprotein wird sehr schnell verstoffwechselt, während Milch- und Eiprotein langsamer vom Körper aufgenommen werden.

Daher ist Pro 85 Gourmet besonders für eine Grundversor-



gung des Körpers mit Eiweiß über einen langen Zeitraum geeignet. Auch zur Herstellung von Desserts ist dieses Eiweiß hervorragend geeignet.

Pro 85 erhalten Sie in zwei verschiedenen Packungsgrößen:

- **750 Gramm Dose**
- **4000 Gramm Eimer**

Biologische Wertigkeit: 132

Zubereitung

3 Esslöffel Pulver (30 Gramm) in 300 ml fettarmer Milch oder 400 ml Wasser einrühren.

Nährwertangaben

Brennw: 1598kj/382kal.
Eiweiß: 90,0g.
Kohlenhydrate: 1,9g
Fett: 1,2g

Aminosäurenprofil per 100 g

Alanin	3,80g	Glycin	1,70g
Lysin*	9,20g	Threonin*	6,80g
Arginin	2,50g	Histidin	1,30g
Methionin*	2,00g	Tryptophan*	1,40g
Asparagin	10,10g	Isoleucin*	7,00g
Cystein	2,20g	Valin*	6,90g
Prolin	5,70g	Leucin*	11,50g
Glutaminsäure	17,70g	Phenylalanin*	3,20g
Serin	4,00g	Tyrosin	2,90g

*essentielle Aminosäuren

Geignet für



Muskel-
aufbau



Fettabbau



Ausdauer
Fitness

Verzehrempfehlung

Muskelaufbau

1 Shake morgens, 1 Shake direkt nach dem Training, 1 Shake Abends

Fettabbau:

1-2 Mahlzeiten per Tag durch einen Shake ersetzen

Ausdauer

1 Shake morgens, 1 Shake direkt nach dem Training

Geschmack

Alpenmilchschokolade
Blueberry Cheesecake
Cookies and Cream
Madagaskar Vanille

Zutaten

Milchweiweiß, Molkenweiweiß, Eiweiweiß, Inulin, Aroma, Farbstoff: Beta Carotin, Süßstoffe Natrium Cyclamat und Saccharin Natrium