

Molkenprotein Isolate

CFM Whey Protein Isolat von **BodyPlanet** ist ein hochreines Molkenproteinisolat, daß höchsten Ansprüchen gerecht wird. Das speziell für dieses Produkt entwickelte „Cross Flow Microfiltration“ Herstellungsverfahren garantiert einen Proteingehalt von über 90% und sorgt außerdem dafür, daß die einzelnen Proteinfractionen unbeschädigt erhalten bleiben. Zu diesen Proteinfractionen gehören:

- **Laktoglobulin**
- **Lactoferrin**
- **Glykomakropeptide und**
- **Proteose Peptone**

Diese Proteinfractionen können das Immunsystem des Körpers wirksam unterstützen und enthalten außerdem wachstumsstimulierende Faktoren.

CFM Whey Protein Isolate ist Kohlenhydratarm (Low Carb) und hat einen extrem niedrigen Fettgehalt. Es ist fast lactosefrei und wird deshalb auch von Personen mit einer Lactoseintoleranz sehr gut vertragen.

Dieses Produkt eignet sich für Athleten mit höchsten Ansprüchen, z.B. während der Wettkampfvorbereitung.



Auch für die Erholungsphase nach einer Krankheit ist dieses Produkt wegen seines positiven Einflusses auf das Immunsystem besonders gut geeignet.

Sie erhalten **CFM Whey Protein Isolat** in der Packungsgröße:

- **1000 Gramm Dose**

Biologische Wertigkeit: 146

Zubereitung

3 Esslöffel Pulver (30 Gramm) in 300 ml fettarmer Milch oder 400 ml Wasser einrühren.

Nährwertangaben

Brennw: 1525kj/364kal.
Eiweiß: 90,0g, 95% i.Tr.
Kohlenhydrate: 1,0g
Fett: < 1g

Aminosäurenprofil per 100 g

Alanin	5,25g	Glycin	1,68g
Lysin*	8,96g	Threonin*	7,14g
Arginin	1,89g	Histidin	1,47g
Methionin*	2,20g	Tryptophan*	1,94g
Asparagin	11,36g	Isoleucin*	4,95g
Cystein	2,39g	Valin*	4,86g
Prolin	5,79g	Leucin*	9,57g
Glutaminsäure	16,53g	Phenylalanin*	3,01g
Serin	5,18g	Tyrosin	2,79g

*essentielle Aminosäuren

Geeignet für



M
Muskel-
aufbau



F
Fettabbau



A
Ausdauer
Fitness

Verzehrempfehlung

Muskelaufbau

1 Shake morgens, 1 Shake direkt nach dem Training, 1 Shake Abends

Fettabbau:

1-2 Mahlzeiten per Tag durch einen Shake ersetzen

Ausdauer

1 Shake morgens, 1 Shake direkt nach dem Training

Zutaten

Molkenproteinisolat, Aroma, Farbstoff: Beta Carotin, Süßstoffe Natrium Cyclamat und Saccharin Natrium

Die Geschmacksrichtung Neutral enthält nur reines Molkenproteinisolate

Geschmack

Erdbeer	Exotic Fruit
Schoko	Red Berry
Vanille	Orange
Neutral	